

Escola Can Carabassa
MENÚ SALUDABLE CASAL ESTIU
JULIOL 2018

	DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Dinar	Arròs amb tomàquet Botifarra de porc al forn amb amanida Fruita	Verdura del temps saltada Gall dindi rostit amb cuscús Fruita	Llenties guisades amb xoriço Daus de caella a l'andalusa amb amanida Fruita	Amanida de pasta Ous durs amb tomàquet i pastanaga ratllada logurt natural	sortida
	DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Dinar	Espaguetis amb tonyina Hamburguesa de vedella amb formatge i tomàquet natural Fruita	Cigrons guisats amb verdures Truita de pernil amb amanida Fruita	Amanida de patata Filet de lluç al forn amb pastanaga ratllada Fruita	Crema freda de carbassó Escalopa de porc amb arròs saltat logurt natural	sortida
	DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Dinar	Mongetes seques guisades amb verdures Truita de formatge amb amanida Fruita	Amanida d'arròs Filet de maira a l'andalusa amb patata al caliu Fruita	Minestra de verdura Pernilets de pollastre al forn amb amanida Fruita	Macarrons a la carbonara Salsitxes de porc al forn amb amanida Gelats	sortida
	DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Dinar	Arròs amb tomàquet Filet de lluç a la llimona amb amanida Fruita	Crema freda de verdura Mandonguilles de vedella amb xampinyons i pasta saltada Fruita	Llenties guisades amb verdures Ous durs amb tonyina i amanida Macedònia de fruita	Pizza Escalopa de gall dindi amb amanida Gelats	sortida

*El menú inclou el pa diari