

ESCOLA TORRENT DE CAN CARABASSA MENÚ SENSE FRUITS SECS

FEBRER 2019

DILLUNS 4	DIMARTS 5	DIMECRES 6	DIJOUS 7	DIVENDRES 8
<p>Crema de pastanaga i taronja (Patata, pastanaga, ceba, taronja)</p> <p>Ous durs amb tonyina (ou, ceba, pastanaga, tomàquet, oli d'oliva, sal, tonyina (soja))</p> <p>i amanida (enciam, ravenet, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Patates guisades amb verdures (Patata, pastanaga, ceba, pèsols, porc, pebrot verd, tomàquet triturat, oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de maira arrebossat (Maira, farina (gluten), oli de gira-sol) amb amanida (enciam, poma, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Sopa d'arròs i fideus (Arròs, fideus, (gluten), ossos blancs, carcasses de pollastre, ossos pernil (sulfits), porro, pastanaga, naps, xirivies, api)</p> <p>Estofat de gall dindi (Gall dindi, ceba, pastanaga, tomàquet, llorer, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>amb amanida (enciam, remolatxa, olives)</p> <p>logurt natural de granja (Llet)</p>	<p>Cigrons guisats (Cigrons, ceba, pastanaga, ossos pernil (sulfits), all, patata, tomàquet triturat oli d'oliva i sal)</p> <p>Filet de fogoner al forn amb all i julivert (Fogoner, ceba, all, julivert, oli d'oliva, sal) i</p> <p>puré de patata natural (patata, ceba)</p> <p>Fruita</p>	<p>Tallarins amb salsa de porros (Pasta (gluten, ou), ceba, porro, (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Llibres de llom (porc, (ou) formatge (llet), pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal)</p> <p>amb amanida (enciam, col lombarda, olives)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 11	DIMARTS 12	DIMECRES 13	DIJOUS 14	DIVENDRES 15
<p>Mongetes seques guisades (mongetes, ceba, llorer, ossos pernil (sulfits), pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de palometa al forn (Palometa, ceba, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, ravenet, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Verdura del temps saltada amb pernil (Patata, verdura del temps -mongeta, bròquil, col, pernil dolç (soja), all i julivert, oli d'oliva, sal)</p> <p>Daus de vedella rostits (Vedella, ceba, pastanaga, tomàquet, llorer, all, oli d'oliva, sal) amb arròs blanc</p> <p>Fruita</p>	<p>Macarrons napolitana (Macarrons (gluten), tomàquet triturat, sucre, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita de patata (Ou, patata, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>amb amanida (enciam, remolatxa, olives)</p> <p>Batut de fruita natural (Llet)</p>	<p>Llenties guisades (Llenties, ceba, llorer, pastanaga, patata, ossos pernil (sulfits), tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Bacallà amb tomàquet (Bacallà, ceba, tomàquet, pastanaga, oli oliva) i anelles de ceba fregides (Ceba, farina (gluten), oli de gira-sol)</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdura (patata, verdura: mongeta, bleda, col, pastanaga, ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>amb crostons (gluten)</p> <p>Paella (Arròs, porc, calamars, tomàquet, ceba, pebrot verd i vermell, pèsols, gambes, peix sopa, julivert, safrà, oli d'oliva, sal)</p> <p>Amanida (enciam, poma, olives)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 18	DIMARTS 19	DIMECRES 20	DIJOUS 21	DIVENDRES 22
<p>Espirals amb salsa de formatge (Espirals (gluten), ceba, formatge, (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de lluç al forn (Lluç, ceba, oli d'oliva, sal) amb Amanida (enciam, ravenet, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Arròs amb tomàquet (arròs, pastanaga, tomàquet triturat, ceba, sucre, oli d'oliva, sal)</p> <p>Truita d'alls tendres (Ou, alls tendres, patata, ceba, oli d'oliva, sal) amb pastanaga ratllada</p> <p>Fruita</p>	<p>Crema de verdura (Patata, pastanaga, verdura de temporada -carbassó, bledes, carbassa, col- ceba, oli d'oliva, sal)</p> <p>Pernilets de pollastre a l'allet (pollastre, pastanaga, vi (sulfits), all, oli d'oliva, sal) amb patates fregides (patata, oli de gira-sol, sal)</p> <p>logurt natural de granja (Llet)</p>	<p>Llenties guisades amb arròs (Llenties, arròs, ceba, llorer, patata, pastanaga, ossos pernil (sulfits), tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Botifarra de porc al forn (Porc (soja, sulfits), ceba, oli d'oliva, sal) amb amanida (enciam, remolatxa, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Minestra de verdura (Patata, verdura del temps -mongeta, bròquil, col, ...-, pastanaga, oli d'oliva, sal)</p> <p>Peix fresc i de proximitat (sardina, seitó, maire... farina (gluten), oli de gira-sol, sal) amb pasta saltada (pasta (gluten), all, julivert, oli d'oliva, sal)</p> <p>Fruita</p>
DILLUNS 25	DIMARTS 26	DIMECRES 27	DIJOUS 28	DIVENDRES 1 MARÇ
<p>Crema de carbassa i porro (Carbassa, patata, porro)</p> <p>Ous durs amb beixamel (ou, ceba, pastanaga, llet, farina (gluten), formatge (llet), oli d'oliva, sal) i</p> <p>Amanida (enciam, poma, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Mongetes seques guisades (mongetes, ceba, llorer, ossos pernil (sulfits), pastanaga, patata, tomàquet triturat, all, oli d'oliva, sal)</p> <p>Filet de lluç a la llimona (lluç, ceba, oli d'oliva, sal, llimona) amb Amanida (enciam, remolatxa, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Llaços a la napolitana (Macarrons (gluten), tomàquet triturat, sucre, pastanaga, ceba, formatge (llet), oli d'oliva, sal)</p> <p>Estofat de poltre (poltrre, ceba, pastanaga, vi (sulfits), oli d'oliva, sal)</p> <p>amb cuscús (gluten)</p> <p>logurt natural de granja (Llet)</p>	<p>Arròs tres delícies (Arròs, pastanaga, ou dur, pernil dolç (soja), oli d'oliva, sal)</p> <p>Peix fresc i de proximitat amb amanida (enciam, pastanaga, olives)</p> <p>Fruita</p>	<p>Pizza casolana (farina (gluten), aigua, oli de gira-sol, sucre, sal i llevat) (pernil dolç (soja), mozzarella (llet), olives, tomàquet, ceba, orenga)</p> <p>Escalopa de gall dindi (gall dindi, (ou), pa ratllat (gluten), oli de gira-sol, sal) amb Amanida (enciam, col lombarda, olives)</p> <p>Fruita</p>